

На дан одржавања састанка:

- Пошаљите поруку члановима групе или их позовите, ако имате њихове контакт информације. Питајте их да ли долазе на састанак. Замолиите их да дођу 10 минута раније како би се уписали.
- Припремите материјале за састанак:
 - Донесите примерак брошуре *Мој темељ: начела, вештине, навике*, за сваког члана групе.
 - Донесите пет додатних примерака књижице *Мој пут до самосталности* у случају да чланови групе нису добили књижицу.
 - Припремите опрему за приказивање видео снимака, ако је то могуће.
 - Немате књиге или видео снимке? Можете их преузети он-лајн са srs.lds.org.

Припрема за састанак:

- Поставите столице око стола како би сви били близу.
 - Водитељ не стоји током састанка и не седи на челу стола. Водитељ не би требало да буде у центру пажње, али би требало да помогне члановима групе да се фокусирају једни на друге.
- На почетку 2. лекције нацртајте на табли табелу обавеза са именима полазника ваше групе.

На почетку састанка:

- Пожелите добродошлицу члановима групе буду долазили. Запамтите њихова имена.
- На почетку првог састанка групе проследите члановима парче папира и замолиите их да напишу своје пуно име и презиме, одељење или огранак, као и контакт информације.
- Кажите: „Добродошли у групу за осамостаљивање.“
- Замолиите полазнике да искључе своје телефоне и друге уређаје.
- Одржите уводну молитву (и химну ако желите).
- Кажите следеће:
 - „Ово је група за осамостаљивање под називом ‘Мој темељ’. Да ли сте сви дошли да бисте унапредили своју духовну самосталност?“
 - По завршетку ових састанака, развићете вештине и навике које ће вам побољшати живот.
 - Састаћемо се 12 пута. Сваки састанак трајаће између 35 и 60 минута. Провешћемо и додатно време између састанка групе ради утврђивања онога на шта смо се обавезали што ће нам помоћи да развијемо боље навике. Да ли пристајете на то?“

COMMITMENT CHART FOR MY FOUNDATION COURSE				
Group Member Name	Personal Commitments (Yes/No)	Lesson Commitment (Yes/No)	Taught to Family / Others (Yes/No)	Reported to Action Partner (Yes/No)

КАКО

Током састанка:

- На крају састанка групе одвојите 5 минута за извештај, 20 минута за учење и 5-10 минута за размишљање, обавезивање и дељење.

Процена Мој пута: Странице 4 и 5 одељка на 6. страни, „Како могу увећати своју духовну самосталност?“ у брошури Мој пут треба да буди попуњене пре почетка курса Мој темељ. Ако учесници нису учествовали на састанку духовне мисли Мој пута, то могу учинити на првом недељном састанку групе чинећи овај курс тринаестонедељним. **Странице 12 и 13 треба да буду попуњене током последњег састанка групе овог курса** ради процене напредовања.

Кратак преглед само за полазнике курса

Мој темељ



ИЗВЕШТАЈ 5 минута

ДА ЛИ ИСПУЊАВАМ СВОЈЕ ОБАВЕЗЕ?

Прочитајте: Извештаваћемо о напредовању у вези са оним на шта смо се обавезали бележењем свог напретка у табели обавеза.

Продискутујте: Шта сте научили придржавајући се својих обавеза? Како вам можемо помоћи? Међусобно се саветујмо и помажимо. Ово је најважнија дискусија на овом састанку.



УЧИТЕ ИЗ БРОШУРЕ МОЈ ТЕМЕЉ 20 МИНУТА

На крају овог састанка учините следеће:



РАЗМИШЉАЊЕ 3-5 минута

Погледајте стихове из Светих писама који се налазе у приручнику. Издвојите време да размислите о ономе што сте научили. Слободно запишите своје утиске.



ОБАВЕЗИВАЊЕ 3-5 минута

КАКО ЋУ СВАКОДНЕВНО НАПРЕДОВАТИ?

Прочитајте: Сваке недеље ћемо изабрати „саучесника“. То је члан групе који ће нам помоћи да се придржавамо својих обавеза. Саучесници треба да контактирају једни друге током седмице и извештавају једни друге о свом напредовању. Саучесници су углавном истог пола и нису чланови породице.

Вежбајте: Изаберите свог саучесника. Одлучите када и како ћете међусобно контактирати.

Прочитајте свом саучеснику наглас сваку обавезу. Обећајте да ћете се држати својих обавеза!

КАКО ЋУ ПОДНЕТИ ИЗВЕШТАЈ О СВОМ НАПРЕТКУ?

Погледајте: Видео „Деловање и обавезивање“ (само прве седмице)

Прочитајте: Када подносимо извештај о својим обавезама, веће су шансе да ћемо их се придржавати. Председник Монсон је рекао: „Када се поступци процењују, такође се и побољшавају. Када се поступци процењују и о њима се подноси извештај, увећава се стопа побољшавања.“

Вежбајте: Уочи следећег састанка забележите свој напредак у табели обавеза. Напишите „Да“, „Не“, или колико сте пута извршили своју обавезу.

Прочитајте: На следећем састанку наше групе, водитељ ће нацртати на табли табелу обавеза. Када дођемо, написаћемо на табли свој напредак.

DJELOVANJE I OBVEZA

Odaberite uloge i odglumite sljedeće.

1. ČLAN SKUPINE: Vjerujemo u sklapanje i održavanje obveza. Sve što činimo u našim skupinama za samodostatnost izgrađeno je oko sklapanja obveza i izvješćivanja.

2. ČLAN SKUPINE: Na kraju sastanka skupine pregledavamo svoje radnje tog tjedna i dodajemo svoj potpis kako bismo pokazali svoju predanost. Također, odabiremo svojeg »suradnika za djelovanje«. Suradnik za djelovanje potpisuje našu radnu knjigu kako bi zajamčio podršku. I svakog dana između sastanaka kontaktiramo svojeg suradnika za djelovanje kako bismo izvjestili o svojim radnjama i dobili pomoć kada je to potrebno.

3. ČLAN SKUPINE: Između sastanaka u radnoj knjizi označavamo svoj napredak i koristimo osigurane alate, poput radnih listova ili drugih obrazaca. A ako trebamo dodatnu pomoć, možemo pozvati naše obitelji, prijatelje ili voditelje.

4. ČLAN SKUPINE: Na početku našeg narednog sastanka vraćamo se i izvještavamo o našim obvezama. To bi trebalo biti ugodno, snažno iskustvo za svakoga. Dok svaki član skupine izvješćuje, razmislite o tome kako se njemu ili njoj pomoglo sklapanjem obveza i izvješćivanjem o napretku.

1. ČLAN SKUPINE: Prvi put kada sam izvjestio o svojim obvezama, pomislio sam: »Ovo je čudno«. Zašto bi moje članove skupine bilo briga za to? No, onda sam otkrio da im je stalo. A to mi je pomoglo.

2. ČLAN SKUPINE: Shvatio sam da ne želim iznevjeriti svoju skupinu. Stoga sam stvarno naporno radio na održavanju svojih obveza. Nisam siguran bih li ostvario redoviti napredak na bilo koji drugi način. Izvješćivati na svakom sastanku doista mi je pomoglo s mojim prioritetima.

3. ČLAN SKUPINE: Kada sam razmišljao o svojem putu do samodostatnosti, bio sam uplašen jer je to bilo velika stvar. No sastanci skupine pomogli su mi rasporediti to na manje korake. Svoju sam skupinu izvješćivao o svakom koraku. Onda sam ostvario pravi napredak. Mislim da je ovaj uspjeh proizašao kao rezultat novih navika.

Natrag na stranicu 13